

Preventive Care Program

ハーブコートデンタルクリニックにおける
メンテナンスメニューのご提案



一生、自分の歯で食事を楽しむために



なぜ『3～4ヶ月』ごとのメンテナンスなのか？



1. 細菌のリセット

バイオフィルム（細菌の膜）は約3ヶ月で成熟し、病原性が高まる「悪玉化」が進みます。



2. 免疫力の低下

3ヶ月を超えると、歯周ポケット深部で嫌気性菌が増殖し、組織破壊が加速します。

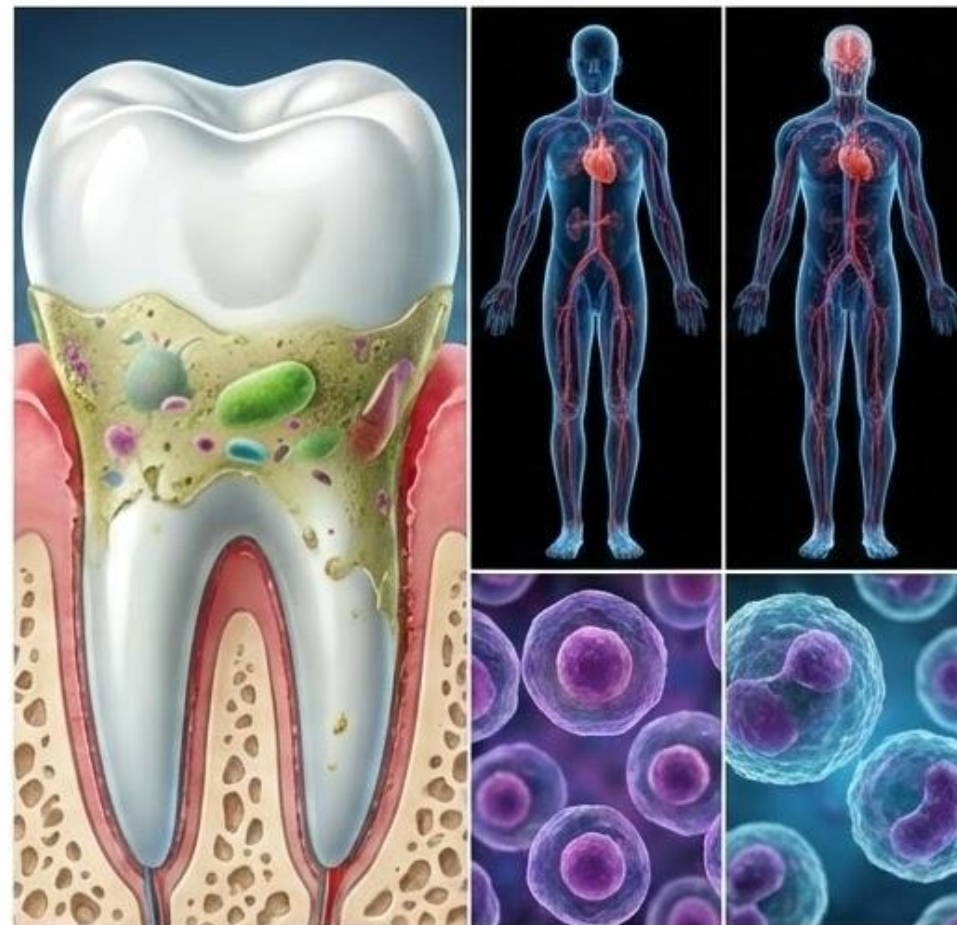


3. 習慣化

季節ごとのチェックで口腔内環境を「初期化」し、健康な状態をキープします。

見えない敵「バイオフィルム」の脅威

- ✓ **歯ブラシでは限界がある**
セルフケアで落とせる汚れは約60%。残りの40%は細菌の巣窟となります。
- ✓ **全身疾患への入り口**
歯周病菌は血管に入り込み、心疾患・糖尿病・脳梗塞のリスクを高めます。
- ✓ **沈黙の破壊者**
痛みなく進行し、気づいた時には手遅れになることも。「予防」が唯一の防衛策です。



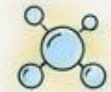
「治療」と「予防」の決定的な違い

保険診療と自費診療、それぞれの目的と効果を比較します。

保険クリーニング (治療)

目的		病気の治療（最低限）
落とせる汚れ		歯石のみ
使用する水		水道水
殺菌効果		なし
心地よさ		痛みを伴うことがある

自費（ホワイトエッセンス） (予防・健康増進・審美)

	予防・健康増進・審美
	歯石・着色・バイオフィルム
	UFB水（洗浄力30%UP）
	化学的殺菌（H2O2）
	眠れるほどのリラックス

当院のメンテナンスメニュー構成

推奨 ① & ② (Top Tier)

推奨
No.1



- ① UFBクリーニング
+
メンテナンスホワイトニング

物理洗浄と化学殺菌の最強コンビネーション。



- ② オーラルスパ
+
メンテナンスホワイトニング

リラクゼーションと殺菌の両立。

スタンダード (Standard)



- ③ ウルトラファインバブル (UFB)
クリーニング

洗浄力特化。ホワイトニングなし。



- ④ オーラルスパ・クリーニング
自費クリーニングの基本コース。



- ⑤ 保険クリーニング + TBI
最低限の歯石除去治療。

Technology 1:

ウルトラファインバブル

ナノレベルの物理洗浄力

髪の毛よりも細い、目に見えないナノサイズの泡（ウルトラファインバブル）を水1ml中に約2.5億個発生させます。

効果:



ブラシの届かない歯周ポケット深部まで侵入



マイナス電荷が汚れを吸着・剥離



洗浄後の歯面をコーティングし、汚れの再付着を防止



Technology 2: メンテナンスホワイトニング

ただ白くするだけではありません

当院のホワイトニングは「審美」だけでなく、強力な「予防処置」としての側面を持っています。



化学的殺菌: 過酸化水素が歯の内部に浸透し、深部の細菌を殺菌・不活化。



歯質強化: エナメル質の耐酸性を向上させ、虫歯になりにくい強い歯へ。



口臭抑制: 原因菌を減少させ、クリアな息を持続。



結論：なぜ「①」と「②」を推奨するのか

相乗効果 (Synergy)

「物理的な洗浄 (UFB)」と「化学的な殺菌 (ホワイトニング)」を組み合わせることで、初めて達成できる予防レベルがあります。

単なる汚れ落としではなく、**口腔内フローラ (細菌叢) の質を根本から改善し、将来のリスクを最小限に抑える投資**です。



Best Choice: メニュー①

UFBクリーニング + ホワイトニング



「深部洗浄」×「殺菌強化」×「審美回復」



全てを網羅したパーフェクトケア